



Nouveau printemps

L'école du Qi pour redevenir jeune après 60 ans

Cas numéro 2 : Le Rein

Vide du Yang des Reins



Cas numéro 2 : Le Rein

Vide du Yang des Reins

Avant-propos

Bonjour et bienvenue dans cette nouvelle vidéo où nous allons continuer les fameux 54 cas qui, en réalité, se résument à 49 cas puisque certains sont un peu intriqués, en particulier ceux qui sont liés à l'énergie du Foie.

Aujourd'hui, on va parler **du Yang des Reins vide**. Il s'agit d'une **déficience importante du Yang des Reins avec stagnation de l'eau-humidité dans le corps**. Ce syndrome est dû à l'incapacité des Reins à réchauffer le corps et à contrôler le métabolisme de l'eau. En gros, quand vous souffrez de ce syndrome, vous commencez à gonfler et vous ne pouvez plus évacuer les liquides en surplus.

Symptomatologie

Les principaux symptômes sont :

- Œdème généralisé, plus marqué au niveau des membres inférieurs avec signe du godet ;
- Dysurie, oligurie ;
- Frilosité ;



Nouveau printemps

- Crainte du froid améliorée par la chaleur ;
- Corps et membres froids ;
- Faiblesse des pieds et des genoux ;
- Douleurs sourdes et sensation de froid dans les lombes et les genoux ;
- Distension abdominale ;
- Diarrhée ou diarrhée de l'aube ;
- Palpitations cardiaques ;
- Dyspnée ;
- Toux asthmatique ;
- Respiration sifflante ;
- Langue pâle, épaisse avec marque des dents ;
- Enduit lingual blanc, lisse et humide ;
- Pouls profond (**Chen**) et lent (**Chi**) ou profond et fin (**Xi**) ou profond et en corde (**Xian**)

Étiopathogénie

Causes

Il s'agit d'une **déficience du Yang des Reins avec stagnation de l'eau-humidité dans le corps.**

Les causes peuvent être :

- **Déficience de l'essence Rénale (Jing)** : La médecine chinoise considère que les Reins stockent l'essence (**Jing**) qui est vitale pour la santé et la



Nouveau printemps

longévité. Une déficience en **Jing** peut être due à des facteurs héréditaires, au vieillissement ou à des habitudes de vie inappropriées qui épuisent l'essence rénale.

Attention

Il ne faut jamais toucher à cette huile ancestrale qui ne peut pas se reconstituer !

- **Faiblesse congénitale des Reins** : Certains individus naissent avec une faiblesse des reins due à l'hérédité. Cette condition peut rendre les reins moins capables de réguler les fluides et le **Qi**.
- **Surmenage et manque de repos** : Le surmenage chronique, tant physique que mental, peut épuiser l'énergie des Reins. Le manque de repos et de sommeil peut également contribuer à cette fatigue, aggravant la déficience rénale.
- **Exposition prolongée au froid et à l'humidité** : L'exposition répétée ou prolongée à des conditions froides et humides peut nuire à la capacité des Reins à réchauffer le corps et à gérer les **Jing Ye** (liquides organiques), conduisant à une accumulation pathologique de l'eau dans l'organisme.
- **Une alimentation riche en aliments salés, gras ou froids** peut affaiblir les Reins et perturber l'équilibre hydrique. Une consommation excessive de liquides, en particulier en soirée, peut également surcharger les Reins.



Nouveau printemps

- **Une activité sexuelle excessive** peut épuiser l'énergie et l'essence des Reins, affaiblissant leur fonction et réduisant leur capacité à gérer les fluides et le **Qi**.
- **Des maladies chroniques, particulièrement celles affectant le Cœur, les Poumons ou les Reins**, peuvent conduire à un affaiblissement progressif de la fonction rénale et à une gestion inadéquate des **Jing Ye**.

Tous ces facteurs peuvent épuiser le **Yang** des Reins. C'est donc **un syndrome à la fois de déficience** (déficience du **Yang** des Reins) **et de plénitude** (stagnation d'eau avec présence d'œdème).

Par exemple, on parle souvent de cellulite alors que, fondamentalement, ce n'est pas ce que l'on croit. En réalité, c'est lié à une stagnation qui a perduré depuis longtemps. Dans ce cas, c'est inflammatoire et douloureux quand on y touche alors que la rétention d'eau ne l'est pas.

Explications

Ce syndrome est une complication du précédent : **le Yang des Reins est faible et, en plus, l'eau déborde**. On appelle cela en médecine chinoise la « maladie Eau-Boisson ».

- C'est donc une condition où le **Yang** est **Xu** mais où, en plus, l'eau déborde. On se souvient que la condition **Shue Yin** peut être liée à la faiblesse des Reins ou à la faiblesse du Cœur ; le Cœur (sous-entendu



Nouveau printemps

l'Intestin Grêle) et les Reins agissant tous deux pour que l'eau soit éliminée du corps. Dans ce cas, il y a de l'œdème, surtout des membres inférieurs.

- **« Eau-boisson » est un terme général qui désigne toutes les maladies de débordement d'eau**, qu'elles soient dues à l'affaiblissement de la Rate, à de mauvaises habitudes alimentaires ou à la faiblesse du Cœur ou des Reins entraînant une mauvaise évacuation de l'eau.
- Il peut y avoir **moins d'urines**. Dans l'insuffisance du **Yang** du Rein, on avait vu qu'il pouvait y avoir soit des urines abondantes et claires, soit des difficultés pour uriner, selon que l'eau obstruait ou que le **Yang** était faible. Dans le cas qui nous intéresse aujourd'hui, il y aura moins d'urines et surtout des œdèmes du membre inférieur.
- **Le sujet craint le froid** : il a les membres froids et il a peur du froid.
- Dans le cas où l'eau des Reins monte étouffer le Cœur, il y a **des symptômes de peur et des palpitations**.
- On peut avoir **le souffle court et des halètements**. Comme les Reins sont faibles, cela influe négativement sur le Poumon.
- **La langue peut être humide et pâle**. Elle présente un enduit blanc à cause du froid et de l'humidité.



Nouveau printemps

- **Le pouls sera profond** (maladie interne) et la caractéristique de l'eau est de lui donner **un aspect tendu**.

Relations avec la médecine occidentale

Ce syndrome peut se rencontrer dans les affections suivantes :

- **Insuffisance rénale chronique caractérisée par une perte progressive de la fonction rénale.** Les reins ne filtrent plus efficacement les déchets et l'excès de fluides du sang, ce qui peut conduire à des symptômes similaires à ceux décrits dans ce syndrome **Shen Xu Shui Fan**.
- L'accumulation de fluides dans les tissus (œdème) peut être une manifestation directe de la rétention d'eau décrite dans **Shen Xu Shui Fan**. L'œdème est souvent plus prononcé dans les membres inférieurs et peut être causé par une insuffisance cardiaque, rénale ou hépatique.
- **L'hypothyroïdie peut provoquer des symptômes de fatigue, de faiblesse, de prise de poids et de rétention d'eau,** qui sont également des caractéristiques du syndrome de **Shen Xu Shui Fan** en médecine chinoise.
- On parle aussi de **syndrome néphrotique**. Cette condition se caractérise par **une protéinurie significative, une hypoalbuminémie, des œdèmes**

Nouveau printemps

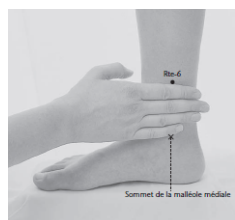
sévères et une hyperlipidémie. Ces symptômes de perturbation dans la gestion des fluides et des protéines correspondent aux descriptions des dysfonctionnements rénaux en médecine chinoise.

- Il peut y avoir **une insuffisance cardiaque congestive.** Bien que principalement une maladie du cœur, l'insuffisance cardiaque congestive peut entraîner des symptômes de rétention de fluides, en particulier autour des poumons et des membres inférieurs, due à une circulation inefficace et à la rétention d'eau, rappelant les descriptions de **Shen Xu Shui Fan.**

Orientations thérapeutiques

Le principe est de **réchauffer le Rein et faire circuler l'eau.** Le traitement doit viser d'une part à aider le **Yang** des Reins car dans le corps, ce sont le **Yang** et le **Qi** qui font circuler l'eau. Par conséquent, **s'il y a de l'eau qui stagne, il faut aider le Yang.** En plus, il faut faire évacuer l'eau.

Point 6 de la Rate ou San Yin Jiao



C'est **un point de croisement avec les méridiens des Reins et du Foie.** Il est situé au-dessus de la pointe de la malléole interne, dans une dépression entre le bord postéro-interne du tibia et le muscle solaire et, dans la profondeur, sur le muscle long fléchisseur commun des orteils.

春 Nouveau printemps

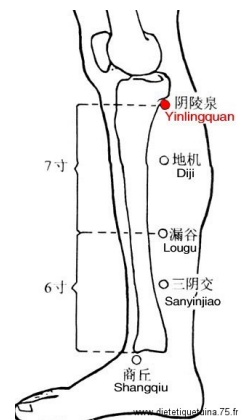
En tant que point de croisement des trois **Yin** du pied, il permet ici **d'éliminer l'humidité et de réguler la miction.**

À suivre...

Dans une prochaine vidéo, je vous montrerai un massage spécifique que l'on peut faire en cerclage au niveau de la cheville pour atteindre ce point 6 de la Rate.

Point 9 de la Rate ou Yin Ling Quan

C'est le **point mer (He) et eau du méridien de la Rate**. Il est situé sur le bord latéro-inférieur de la base du plateau tibial interne, dans une dépression entre le bord postérieur du tibia et le muscle trijumeau, dans la partie supérieure de l'origine du muscle soléaire.



Les fonctions traditionnellement attribuées à ce point sont :

- Réguler la rate ;
- Transformer l'humidité ;
- Lever les stagnations ;

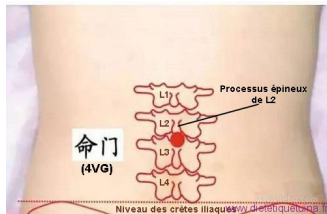
春 Nouveau printemps

- Favoriser et réguler le foyer inférieur ;
- Éliminer l'humidité–chaleur du foyer inférieur.

Mais ce qui nous intéresse ici, c'est qu'il **régule la voie des eaux et transforme l'humidité**. Couplé avec le 6Rt, ces effets sont potentialisés. On chauffera alors ces deux points.

Point 4 Du Mai (Vaisseau Gouverneur) ou Ming Men

Pour aider et tonifier le **Yang** des Reins, on va utiliser le 4DM. On pourra le faire soit en tonification du **Yang**, soit en sédation du froid selon l'évolution du syndrome.



Il est situé sur la ligne médiane postérieure en bas du dos, dans la dépression au-dessous du processus épineux de la deuxième vertèbre lombaire (L2).

Le point 4DM, localisé entre les deux points **Shu** du dos des reins, a **une action importante sur Ming Men et le Feu Ministre** (ce Feu prend sa source dans **Ming Men**), d'où le nom de **Ming Men** donné à ce point.

Les fonctions traditionnellement attribuées à ce point sont :

- **Tiédire le Yang** ;
- **Réguler le Vaisseau Gouverneur** ;

Nouveau printemps

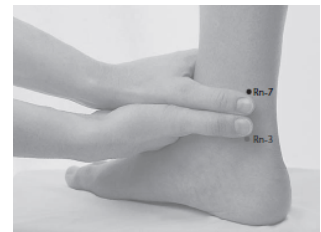
- **Tonifier les Reins ;**
- **Être bénéfique à la région lombaire.**

Ici, il tonifie le **Yang** des Reins, surtout avec des moxas. On le chauffera bien pendant huit à dix minutes.

Point 7 du Rein ou Fu Liu

Il est situé à deux distances en-dessous du 3Rn, sur le bord antérieur du tendon d'Achille.

On l'utilise ici car **il régule la voie des eaux et traite les œdèmes**. Surtout, **il renforce les Reins, en particulier le Yang des Reins**.



Rappel

Je vous donne toujours beaucoup de points mais c'est à vous, au travers de la symptomatologie, de composer votre propre formule, sachant qu'on ne prendra jamais plus de cinq ou six points.

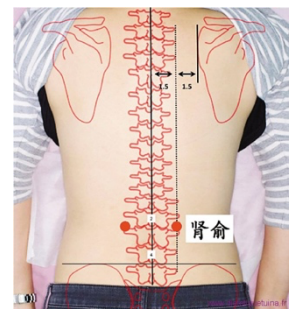
Nouveau printemps

Point 23 de la Vessie ou Shen Shu

On peut ensuite **coupler les points 20V et 23V pour aider la production de Qi**. Ainsi, on met en communication le Rein et la Rate qui ont pour rôle de favoriser la production de **Qi**, puisque c'est l'énergie prénatale et post-natale.

Le point 23V est situé sur le dos, en dehors de la deuxième épineuse lombaire.

Les fonctions traditionnellement attribuées à ce point sont de :



- Être le point **Bei Shu** des Reins ;
- **Tonifier les Reins et fortifier le Yang** ;
- **Nourrir le Yin** des Reins ;
- Être **bénéfique au Jing** ;
- **Renforcer la capacité des Reins à contenir le Qi vers le bas** ;
- **Éliminer l'humidité** ;
- **Renforcer les lombes** ;
- Être **bénéfique aux oreilles et aux yeux**.

春 Nouveau printemps

Ici, il renforce directement les Reins en nourrissant le Yin du foyer inférieur.

Point 18 de la Vessie ou Gan Shu



C'est un point très efficace pour les pathologies chroniques du Foie. Il est situé à 1,5 distance de la ligne médiane sous D9.

Les fonctions traditionnellement attribuées à ce point sont :

- Diffuser le Qi du Foie ;
- Réguler et nourrir le sang du Foie ;
- Disperser les stases de sang ;
- Calmer le vent ;
- Clarifier le feu du Foie ;
- Être bénéfique aux yeux et aux tendons.

Point 20 de la Vessie ou Pi Shu

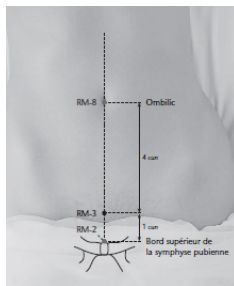
Il est situé en dehors de la ligne médiane postérieure, au niveau du bord inférieur du processus épineux de la onzième vertèbre thoracique.

春 Nouveau printemps

C'est le point **Shu** de la Rate qui régule et tonifie ce **logiciel-organe**. Il agit principalement sur le vide de sang, mais aussi sur la production d'énergie.



Point 3 Ren Mai ou Zhong Ji



En cas de difficultés à uriner, on peut rajouter le 3RM. Il est situé à une distance au-dessus du bord supérieur de la symphyse pubienne et sous l'ombilic.

C'est un point qui draine la chaleur-humidité de la Vessie et qui fortifie le Rein.

Rappel

Comme toujours, on peut harmoniser la formule avec le point 36 de l'Estomac !

Pharmacopée

Il existe une formule de pharmacopée adaptée à ce cas : **Zhen Wu Tang** ou « **décoction du guerrier authentique** ».



Nouveau printemps

ZHEN WU TANG ~ L4.7 DECOCTION DU GUERRIER AUTHENTIQUE

FU ZI	23,00	BAI ZHU	23,00%
FU LING	15,50	SHENG JIANG	23,00
BAI SHAO YAO	15,50		

Analyse de la composition

FU ZI: Empereur. Piquant, doux, très chaud et toxique. Méridiens destinataires: Cœur, Rate et Rein. Restaure le Yang des Reins et réchauffe le Li.

BAI ZHU: Ministre. Doux, amer et tiède. Méridiens destinataires: Rate et Estomac.

FU LING: Ministre. Doux ou insipide et neutre. Méridiens destinataires: Poumon, Rate, Cœur et Vessie. Ces deux ingrédients sont diurétiques et tonifient la Rate.

SHENG JIANG: Assistant. Piquant et tiède. Méridiens destinataires: Poumon, Rate et Estomac. Tiédit et disperse l'eau stagnante, potentialisant l'action des deux Ministres.

BAI SHAO YAO: Assistant. Acide, amer et légèrement froid. Méridiens destinataires: Foie et Rate. Protège le Yin contre l'action asséchante et échauffante des autres ingrédients.

Actions

- Tiédit le Yang de la Rate et des Reins.
- Diurétique.

Indications et symptômes

- Oligurie ou anurie dues à un Vide de Yang des Reins ou de la Rate et des Reins, avec accumulation d'eau.

- Néphrite chronique.
- Ascite (cirrhose du Foie).
- Insuffisance cardiaque oedémateuse.
- Entérite chronique.
- Tuberculose intestinale.
- Rhumatisme articulaire aigu.
- Polyarthrite rhumatoïde.
- Syndrome de Ménière.
- Bronchite chronique.
- Hypertension primaire.
- Hyperaldostéronisme primaire.

- Hypothyroïdie.
- Douleur abdominale aggravée par le Froid.
- Douleur profonde et lourdeur des extrémités.
- Oedème généralisé.
- Selles molles.
- Diarrhée.
- Palpitations.
- Toux.
- Vomissement.
- Vertige.
- Sensation de lourdeur dans la tête.
- Langue pâle ou sombre, gonflée, indentée, enduit blanc et glissant.
- Pouls Chen (profond), Xi (fin) et Wu Li (sans force).

- Vide de Yang dû à des sudorifications répétées qui ne parviennent pas à disperser un Vent Froid externe.

- Transpiration spontanée qui ne réduit pas la fièvre.
- Palpitations épigastriques.
- Frissons et tremblements.
- Vertige.
- Instabilité.
- Langue avec enduit blanc et glissant.
- Pouls Chen (profond), Xi (fin) et Wu Li (sans force).

Présentation et posologie

DECOCTION: 30 g par litre. Réduction à 40 cl. Absorber en 3 fois par jour.

Variations

- En cas de Vide de Yang de Rate marqué, avec diarrhée, soustraire BAI SHAO YAO et ajouter 20% de GAN JIANG - (L4-7a).
- En cas de toux, ajouter 20% de WU WEI ZI, 10% de 3a XIN et 10% de GAN JIANG - (L4-7b).
- Si le patient urine normalement, soustraire FU LING (L4-7c).



Nouveau printemps

Conclusion

J'espère que vous avez compris qu'il fallait chauffer vos Reins et mettre un certain nombre de choses en place pour éviter cet effondrement du Yang, qu'on rencontre beaucoup plus souvent chez les femmes que chez les hommes.

Finalement, **ce syndrome recouvre de nombreuses pathologies liées à la rétention d'eau**. Cela va du simple œdème des jambes jusqu'à l'ascite ou la néphrite chronique.

L'observation de la langue sera très importante. Elle signera une faiblesse du **Yang** des Reins importante, un excès d'humidité dans la Rate ou les deux à la fois. **Attention à votre diététique et à la non-récupération en cas de grosse fatigue !**

À suivre...

Dans la prochaine vidéo, nous allons aborder un nouvel alicament...